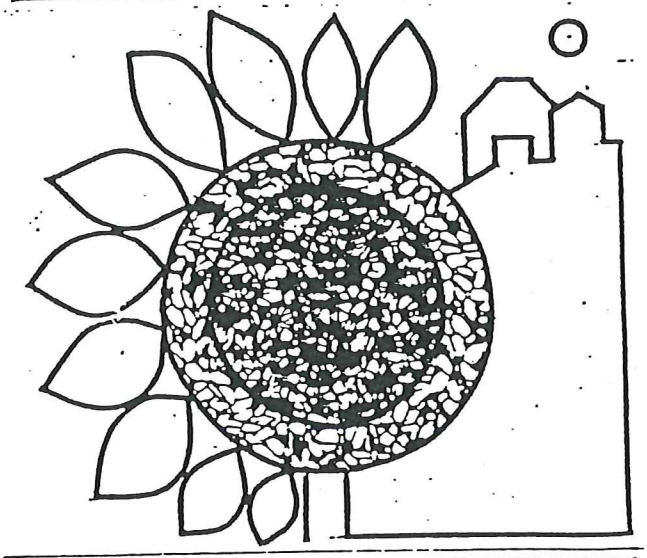
JOURNAL "LE TOURNE-SOL" VOLUME 03 - 1990

LE TOURNE-SOL



JARDIN COMMUNAUTAIRE BIOLOGIQUE

COMITE DE REDACTION

Ce comité est composé de:

Georges Babin (responsable)
Stéphane Chrétien
Mauricienne Desbiens
Monique Girard
Michelle Langelier
Jean-Guy Laroche
Marie Laroche
Lisette Roy

SOMMAIRE

Coin du lecteur/trice 2
Mot du président. 3
Historique du jardin 7
Dossier environnement 8
Histoire 9
Bienfaits de l'Aloes 12
Propriété du radis 13
Quelques recettes 14
Suggestions de lecture pour enfants 15

COIN DU LECTEUR

Dans le journal "Le Soleil" du samedi 27 septembre 1990, a paru une liste des lauréats de la campagne "Maisons fleuries 1990" de la ville de Québec. Le jardin communautaire "Le Tourne-Sol" a été choisi dans la catégorie "Le plus beau jardin communautaire". Félicitations à tous et à toutes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de ce jardin, qui est un endroit unique.

MOT DU PRESIDENT (suite)

Cet été, nous avons ressorti le projet de l'Agenda du jardinage biologique des boules à mites pour le présenter à une firme de communication qui s'appelle le groupe MNCP, dont Monsieur J-G Pelletier, un des associés, est membre du Tourne-Sol (récipiendaire à maintes reprises du Flamant d'Or). Le projet a suscité beaucoup d'intérêt. Il a été présenté à plusieurs intervenants ayant à s'impliquer dans le financement, le montage, la publicité et la distribution. Maintenant, tout est en place et le projet est démarré depuis peu. Il a subi quelques modifications sur le projet initial, mais c'est dans le but d'en améliorer la qualité et d'en assurer un succès. Présentement, deux personnes du Tourne-Sol travaillent à la rédaction. Il s'agit de Madame Françoise Beaulieu et moi-même. Il y a également des négociations qui sont en cours entre le groupe MNCP et le comité de direction pour déterminer les implications du Tourne-Sol dans le projet et les retombées économiques qu'il pourra coucher. Ce projet est prévu pour une période de cinq ans. Nous pourrons vous informer des derniers développements à l'assemblée générale de novembre. Il faut se rappeler que le projet a germé en 1988 avec la complicité de Claude Cauchon, Jean-Guy Pelletier et Roll Grenier. Les démarches se sont continuées en 1989 avec Monique Girard, Claude Cauchon et Roll Grenier et deux équipes d'étudiants de l'Université Laval. Le projet a finalement été interrompu au printemps 1989 en raison du manque d'argent et de conflits internes.

Conjointement avec le groupe MNCP, nous avons soumis une demande de subvention de $30 000.00 au Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Science pour faire la mise en marché de l'Agenda. Nous aurons la décision du ministère en octobre.

Nous avons commencé les démarches pour le renouvellement de notre bail avec la Direction de l'hôpital et les religieuses. Le nouveau bail d'une durée de trois ans devrait être signé dans les semaines qui suivent. Il ne présente pas de changements majeurs par rapport à l'ancien bail.

Nous avons aussi présenté une autre demande de subvention de $5000 au Fonds de l'Environnement Shell pour l'aménagement de l'étang. Si nous obtenons ce montant, il représenterait la somme requise par l'organisme (le 15%) pour le projet PADEL de $28 000.

MOT DU PRESIDENT(suite)

Nous avons eu, cet été, beaucoup de services founis par le Service des Loisirs et Parcs de Québec. Un nous a accordé un budget d'environ $1350 pour la rénovation de nos deux cabanons. Un poteau a été installé dans le jardin près de la rue Montmartre afin d'installer quatre lampadaires qui éclairent le jardin la nuit venue. Sur ce même poteau, la Ville a aussi installé une entrée électrique qui sera acheminée jusqu'aux cabanons. Nous en profitons pour remercier Monsieur Daniel Therrien, animateur communautaire, de sa grande collaboration au sein du Service des Loisirs et Parcs.

Je voudrais également remercier quelques personnes plus particulièrement pour leur implication au jardin cet été:

Monsieur Robert Laliberté qui, par sa présence presque permanente au jardin nous a rendu d'innombrables services (tondeuse, vente de semences, insecticides, ménage, commissions, compost, etc...). Dans toutes ces tâches, il a été supporté par toute sa famille.

Monsieur Maurice Birou, qui ne compte pas ses heures pour effectuer de nombreuses constructions et réparations au jardin.

Monsieur André Ferland, qui nous répare inlassablement les outils brisés.

Je vous quitte là-dessus et j'espère vous revoir à votre assemblée générale d'automne. Vous recevrez votre avis de convocation par la poste en octobre.

Roll Grenier

EPLUCHETTE DE BLE-D'INDE ET MECHOUI

Le comité d'animation nous a organisé une magnifique épluchette de blé-d'Inde le 25 septembre dernier. Cette épluchette fut un succès sur toute la ligne. Le soleil était resplendissant et il ajoutait un air de fête aux quelques 225 participants qui étaient présents. Comme à l'accoutumée, de nombreux prix de présences fournis par des commanditaires furent tirés parmi la foule, en plus de la remise des prix du plus beau jardin. Il y a eu aussi une vente de billets pour le tirage d'une fin de semaine à la Seigneurie du Tritos (valeur de $300). Nous avons récolté de cette vente un montant de $150. Cette somme a été gagné par Madame Biron. Cette année, nous avons eu le plaisir de partager notre fête avec des personnes âgées des Appartements Pierre Boisseau et les membres du groupe Epilepsie-Québec qui ont leur local à l'hôpital. Tous ont pu déguster le bon maïs frais cueilli dans une ambiance de fraternité.

Le méchoui, qui était une première expérience au Tourne-Sol fut l'initiative de Monsieur Guy Chartrand. C'est lui qui a contacté Monsieur Joannet de l'Hôtel Mercure. Et nous avons été très bien servis. Monsieur Joannet nous a accordé un prix plus qu'alléchant de $7.00/personne pour la viande du méchoui (agneau, boeuf, porc). Il a fourni la vaisselle et les ustensiles, le service de cuisiniers, des pommes de terre supplémentaires et il a en plus consenti, un rabais supplémentaire d'environ $100.00 sur le prix du méchoui. Nous le remercions chaleureusement pour sa générosité, car ailleurs les méchouis se vendent autour de $18.00/personne. Le succès de cette année nous incite à répéter l'expérience l'an prochain avec les mêmes collaborateurs.

Il y a eu 125 personnes qui ont acheté des billets pour le méchoui. La viande était excellente et le service des cuisiniers impeccable. Quelle belle façon de poursuivre en soirée l'esprit de la fête de l'après-midi.

HISTORIQUE DU JARDIN

Voici un article de journal pary en novembre 1982 dans le le journal "Le Soleil", écrit par Monsieur François Roy.

BASSE VILLE:LA LOCATION DE JARDINETS VA BON TRAIN

"C'était incroyable de voir arriver les gens sur l'heure du dîner, des femmes et des hommes qui profitaient de cette période pour venir louer leur jardinet avant de retourner travailler... La réponse a été formidable, y'avait une longue filée de personnes qui attendaient ici à l'intérieur en jasant de ce que sera le jardin communautaire Basse Ville, l'été prochain. Et on a été surpris nous-mêmes de voir comment le monde était surtout intéressé par notre jardinage biologique avec compost naturel au lieu d'engrais chimique..."

Les trois principaux responsable de ce projet, Jimmy Royer, Pauline Desmeules et Roll Grenier, étaient aux p'tits oiseaux, hier après-midi, dans cette petite pièce au sous-sol du presbytère Saint-Malo quand LE SOLEIL s'est montré. De déclarer le coordonnateur du projet Jimmy Royer: "Si ça continue comme ça, avant la fin de la journée, on aura loué plus de la moitié des 228 jardinets du jardin communautaire Basse-Ville. Plusieurs ont loué deux lots de 12 par 16 pieds, à $12 chacun. Demain, je suis sûr qu'entre midi et 18h tout aura été loué, mais on va quand même inscrire les noms des gens sur une liste d'attente parce qu'après le 5 juin l'été prochain, les jardinets qui n'auront pas été cultivé seront remis en location".

D'autres projets...

Il est également possible que le groupe puisse étendre son action, l'an prochain, dans cette ligne de projet en dénichant d'autres terrains. Quoi qu'il en soit, Monsieur Royer tenait à transmettre ses remerciements à la direction du CLSC de la Basse-Ville qui leur avait loué un local et des services connexes de même qu'à l'organisme sans but lucratif Service d'emplois communautaires de Québec et à l'agent Claude Perron qui avait parrainé leur projet auprès de Chantier-Québec.

HISTORIQUE DU JARDIN (suite)

Aux questions posées, une locataire, Madame Jocelyne Dufour, qui demeure s la rue Montmartre longeant le jardin, a répondu: "J'ai lu l'article dans LE SOLEIL et j'ai aussitôt téléphoné au CLSC pour en savoir plus. Je trou que c'est une très bonne idée pour les gens d'ici et ce jardinage biologiq m'intéresse encore plus vu que je suis biologiste..."

Egalement bien contente, Madame Marilène Rubin, Brésilienne qui vit chez nous depuis quatre ans, commente: "J'ai pris deux lots parce que j'ai un ami au Brésil qui va revenir à Québec l'an prochain pour cultiver avec moi Je veux que mon jeune fils apprenne comment cultiver des tomates et des légumes et je veux aussi retrouver ce contact avec la terre..."

Pour sa part, Clément Cliche, du quartier Saint-Jean-Baptiste, explique: "Je l'ai su parce que je travaille comme infirmier à l'hôpital Hôtel-Dieu-du-Sacré-Coeur et j'ai été voir les transformations l'autre jour. C'est l'fun, l'été prochain, je vais aller sarcler mon jardinet sur le "break" de 10h..."

DOSSIER ENVIRONNEMENT

Saviez-vous sur les produits écologiques que:

- D'après un sondage Décima publié en mai 1990, 75 p. 100 des canadiens acheteraient des produits écologiques plutôt que leurs marques préférées, s'ils avaient le choix.

- Les produits "certifiés biologiques" conformément à la ORGANIC FOOD PRODUCERS' ASSOCIATION OF NORTH AMERICA (OFPANA)' doivent être cultivés en terre sans engrais chimique, pesticides ou herbicides depuis au moins trois (3) ans, et uniquement avec des méthodes naturelles d'accélération de la croissance et de lutte contre les maladies.

- Toutes les provinces ont leur association de certification des produits biologiques, mais il n'y a pas d'équivalent national, Agriculture Canada essaie actuellement de susciter des discussions autour d'une loi qui amènerait [illegible]

Saviez-vous que... (suite)

- Il n'y a pas de définition légale du terme "biodégradable" appliqué aux solides. Il devrait signifier qu'une substance est susceptible de se décomposer biologiquement en matières organiques.

- Si vous tenez vraiment à protéger l'environnement, utilisez du savon pur en paillettes ou un détersif sans phosphate, sans javellisants, sans enzymes, sans azurants optiques et sans les parfums communs à de nombreuses marques nationales.

- Les personnes qui croient qu'un produit de papier doit être blanc comme neige, doivent se rappeler que la blancheur ne s'obtient que par des procédés anti-écologiques.

Commentaires tirés de la revue Le Consommateur canadien, spécial écologie, nos 7 et 8, 1990

1 Numéro à se procurer et à conserver: "Informations sur différents produits, explication des logos...

HISTOIRE

Histoire tirée du texte et images de Pierre Julia Grand Carré O Magnard, La Coccinelle.

Il m'a fallu regarder partout avec beaucoup d'attention,
pour te découvrir sur un brin d'herbe!

Tu es si petite,
un point rouge sur une tige verte.

C'est vrai! Je ne suis pas bien grosse,
à côté de moi, tu es un géant.

Mais tout le monde me connaît
Chez les Français, je suis la "bête à Bon Dieu"
Chez les Anglais, je suis "l'oiseau de la Vierge"
Chez les Allemands, je suis "le petit veau du Seigneur"
Chez les Italiens, on m'a nommée "poulette de la Madone".

HISTOIRE (Suite)

Lève les yeux,
regarde.
Le soleil n'est pas plus gros que moi.

Accompagne-moi dans cette immense prairie.
Je pourrais m'Y perdre.

Oh! Ces grosses gouttes d'eau sur les feuilles!
Nous les boirons mes soeurs et moi.
C'est bien agréable.
A ton avis, combien d'entre nous
peuvent loger sur une feuille?

Regarde,
Je me laisse glisser dedans!
Il me faut du temps pour arriver
au coeur de la marguerite.
La place ne manque pas pour moi.
Installe-toi!
Sens comme c'est doux!
Mais tu ne peux pas, tu es trop gros!

Tu m'as perdue maintenant!

Cherche-moi donc au milieu de
Toutes ces boules rouges!
Attention, voyons!
Tu as failli m'écraser.

Chouette, ce champignon
Il a le dos rouge comme moi,
mais avec des points blancs.
Vu de dessous,
C'est un splendide parapluie,
baleiné de lamelles.
On dirait un soleil rose.

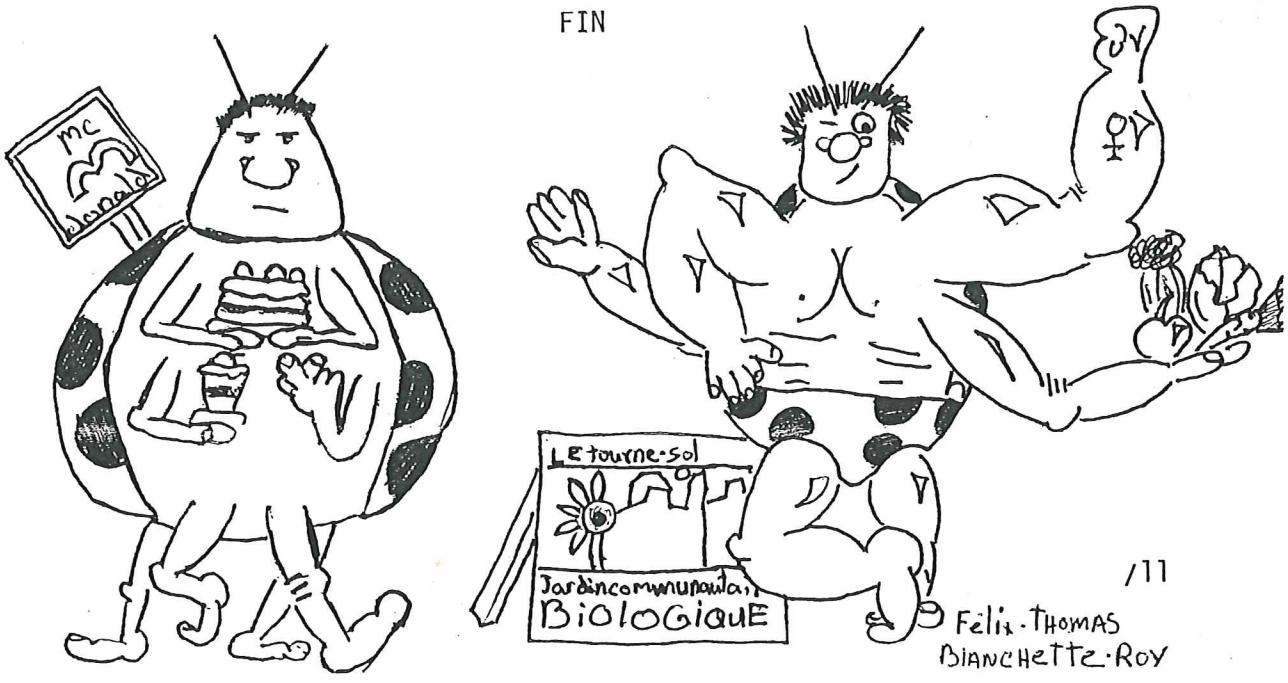
HISTOIRE (suite)

Je me penche au-dessus de l'eau
et je me vois
comme dans un miroir!
Mais d'un seul coup
c'est drôle,
[illegible]!
T'es-tu déjà regardé dans l'eau?

Maintenant,
je suis grande et je survole le monde.
De très haut, je contemple la terre
au-dessous de moi.
Je distingue à peine le quadrillage des champs.
Tout semble si petit!

Fais-tu la différence entre le jour et la nuit?
Le soleil laisse la place à un croissant,
Tandis que le ciel orange devient bleu foncé
Seules les herbes restent de la même couleur.

FIN



/11

Félix-Thomas
Bianchette-Roy

LES BIENFAITS DE L'ALOES

ALOES: Connu depuis des siècles pour ses propriétés cicatrisantes et antiseptiques, on dit que moins de 1% des personnes sont allergiques à l'ALOES VERA.

Vous pourrez faire un essai rapide pour savoir si vous pouvez utiliser cette plante qui possède de nombreux pouvoirs curatifs. Prenez un peu de jus de la plante, appliquez-le sous le bras ou derrière l'oreille. Si une sensation d'irritation ou de brûlure se produit, n'utilisez pas l'ALOES.

Plusieurs personnes qui souffrent d'allergies à d'autres substances, trouveront que l'application d'ALOES VERA réduit ou élimine les autres réactions allergiques. Pour la plupart des gens, l'ALOES VERA est un anti-allergène.

On en parle dans un épître de Jean 19:39 comme étant un ingrédient utilisé pour oindre le corps du Christ après sa mort.

Après trois décennies d'analyse intensive, les laboratoires ne peuvent expliquer qu'en partie le degré incroyable de ses possibilités non-toxiques.

Parmi toutes les variétés d'ALOES, nous ne retiendrons que les principales que vous pourrez vous procurer plus facilement:

ALOES VERA: Cette plante pousse habituellement très lentement à l'intérieur. Elle se développe très bien dans un endroit ombragé. Cette plante qui pousse très bien dans des régions chaudes et sèches sera plus en danger d'être trop arrosé que pas assez.

Une feuille partiellement utilisée peut simplement être enveloppée dans une feuille de papier cellophane et conservée un certain temps au réfrigérateur.

LES BIENFAITS DE L'ALOES (suite)

L'ALOES HUMILIS: Pousse en Afrique, au Cap de Bonne Espérance; les forces thérapeutiques se développent dans les feuilles. Il est plus difficile à conserver dans une maison car il peut atteindre une hauteur de 60cm.

L'ALOES MITRAEFORMIS: Pousse en Afrique mais se trouve en Israel et Jordanie.

L'ALOE HUMILIS INCARVA: Les feuilles courtes, grasses, pourvues de piquants sont très juteuses, utilisé dans la médecine populaire pour guérir les plaies; il prend place maintenant dans la médecine scientifique.

L'ALOESSAPONARIA: Très belle fleur, d'un rouge vif brillant, il purifie les pores de la peau, il offre également une protection contre les rayons ultraviolets, empêchant ainsi, la formation de rides.

L'Aloès Vera est un astringent et aura tendance à assécher la peau à moins de la mouiller ou d'utiliser une huile comme l'huile d'olive.

En plus d'être merveilleux pour les cheveux et le cuir chevelu, l'Aloès Vera a été utilisé pendant des milliers d'années pour le traitement des hémorroides et démangeaisons. Pour ceux qui souffrent d'arthrite, ils verront leur mal diminuer s'ils boivent un peu d'ALOES VERA tous les jours.

PROPRIETE DU RADIS

Le radis, pris en petite quantité, exerce une action bienfaisante sur le foie, mais si l'on abuse, c'est l'effet contraire qui se produira. Le radis noir est considéré comme l'un des meilleurs remèdes hépatiques.

QUELQUES RECETTES...

Pour les courgettes en légume.

On pèle la courgette, on la coupe en cubes puis on l'étuve dans son propre jus. Ajouter des cubes de tomates ce qui, en général, est très apprécié. Assaisonnement léger, thym et basilic et échalote ou ciboulette coupées finement.

Au four:

Les courgettes non pelées sont coupées en tranches et étalées dans un plat huilé garni d'herbes aromatiques, telles que le Thym, basilic, persil; faire cuire le tout à feu doux au four.

Au four avec tomates:

Les courgettes non pelées sont coupées en tranches de ½ cm d'épaisseur et arrangées dans un plat huilé, tapissé de fines herbes et persil haché. Le légume sera parsemé de fines herbes et par dessus on étalera une couche de tomates en tranches, du persil, de la ciboulette panure de pain complet mélangé à du fromage râpé. Cuire à four moyen pendant 30 minutes environ.

SUGGESTIONS DE LECTURE POUR ENFANTS, CONCERNANT LE JARDIN

. BICHONNIER, HENRIETTE, Le jardin d'Antoine,Ill. de Pierre Ferrier, Editions G.P. 1977, 181 p.

. DANIKA, Le jardin de Clairette, Ill. de Loys Petillot, Lito, s.p. Ill. liaisons ensemble.

. BRADLEY, SUSANNAH, Le jardin de Madame Hérisson,(contes et histoires), Paris: Deux coqs d'or, 1981, 41 p.

. BARBA ROUX, SOPHIE, Jardin d'enfants, comptines, Ill. de Daniel Massonet, Paris, Ecole des loisirs, 1972

. MAUFFRET, YVON, Le jardin des enfants perdus,Ill. de Guillaume Decaux, Toulouse, 1989, 156 p.

. DAUFRESNE, MICHELLE, Le jardin des jeux,images de Michelle Daufresne, Flammarion, 1977 (albums du père Castor, Série premières images).

. BEAUCHAMP - RICHARDS, HUGUETTE, Jardinez avec le professeur scientifix: des expériences pour toutes les saisons, Ill. de Jacques Goldstyn, Sillery: Québec Sciences: P.U.Q., 1982, 149 p. (petits débrouillards)

. TURIN AOELA, Le jardinier astrologue, Ill. de Barbara de Brunhoff, Paris Hatier, 1982, 28 p. (d'autres contes...)

. LORIN, PHILIPPE, Jardinons avec Frédéric et Isabelle,Bias, 1974, IV (non paginé)